

“WEES ALTIJD
EERLIJK EN OPRECHT,
OOK TEGEN JEZELF”

Zinnige vragen

TEKST TED VAN DEN BERGH | BEELD FREEK VAN DEN BERGH

De redactie stelt in iedere editie van het New Financial Magazine vijftientig 'zinnige vragen' aan een financieel dienstverlener die zich in het afgelopen kwartaal positief heeft onderscheiden. Ditmaal **Ted van den Bergh**, directeur Triodos Foundation.

1 Hoe wil je herinnerd worden als financieel dienstverlener?

Herinnerd worden als financieel dienstverlener vind ik niet zo belangrijk. Wel hoop ik dat de tips en adviezen die ik mensen mocht geven worden herinnerd. Voorbeeld: begin nooit bij de oplossing (het 'kant-en-klaar-product' uit de advertentie) maar denk eerst goed na over wat je financiële behoefte is, wat je nodig hebt. Ga dan pas op zoek naar een adviseur en een passend antwoord.

2 En als mens?

Ik zou het als een compliment zien wanneer mensen zich mij herinneren als iemand waarmee ze een goed gesprek hebben gehad. Luisteren en vragen stellen, daarin ben je nooit uitgeleerd. Fijn als het af en toe lukt.

3 Waarom ga jij (iedere ochtend) aan het werk?

Ik ontmoet zoveel mooie mensen met goede ideeën dat ik het elke dag jammer vind dat hij afgelopen is. Gelukkig komt er dan al snel weer een nieuwe dag.

4 Op welke (zakelijke) beslissing ben je het meest trots?

Ik ben nog steeds trots dat ik na 7 jaar Achmea ben gaan werken voor Triodos Bank die niemand kende maar goede plannen had. Toen 15 mensen, nu al bijna 1500.

5 En op welke het minst?

Het minst trots ben ik op het vervallen van de handtekening van mijn

vader (gespijeld op de middelbare school, probeerde me eruit te liegen). Na een ernstig gesprek met de rector besloot ik dat nóóit meer te doen.

6 Wat is de mooiste eigenschap van een mens?

Compassie, het vermogen een mens nabij te zijn, tot steun te zijn, zijn of haar gevoelens te delen. Luisteren en oprechte interesse komen dicht in de buurt.

7 Zijn mensen van nature goed of slecht?

Goed. Ziekte (psychisch), drugs, opvoeding en ervaringen kunnen wel een nare uitwerking hebben op het gedrag van mensen.

8 Welk dier kan de aarde wel missen?

De aarde kan veel dieren missen, maar biodiversiteit is buitengewoon belangrijk. Diversiteit maakt een systeem (wijzelf, organisaties, de natuur) sterk en in staat zich aan te passen aan nieuwe omstandigheden. Anders wordt het kwetsbaar en zal het ten onder gaan.

9 Ben je meer rationeel of meer intuïtief ingesteld? Is er zakelijk en privé een verschil?

Ik vertrouw op mijn intuïtie nadat ik alles wat je rationeel kan doen heb gedaan. Geen verschil in zakelijk of privé. Ergens een 'nachtje over slapen' is altijd een goed advies. Maar dan wel luisteren naar wat je invalt.

10 Wat is de mooiste herinnering uit jouw leven?

De geboorte van ons eerste kind.

11 Als je een boek zou schrijven, wat zou de titel dan zijn?

'Elk kind een toekomst' - Hoe opvoeding en onderwijs kinderen helpen hun bestemming te vinden.

12 Door wie of wat word jij geïnspireerd?

Mahatma Gandhi, die op dezelfde dag als ik geboren werd. De natuur, die ons alle lessen leert die we nodig hebben.

13 Wat vind je echt mooi? Kun je uitleggen waarom?

Het leven van een bijenvolk. Zo'n volk functioneert als één wezen, terwijl het bestaat uit vele, tot wel 80.000 werkbijen, een paar duizend darren (mannelijke bijen) en een koningin. Die koningin is niet de baas, maar dienstbaar aan het voortbestaan van haar volk. Net als alle andere bijen trouwens. Ik kan er uren naar kijken. Foto's maken, genieten. Bijen zijn de reden dat we nu op aarde bloem- en vruchtdragende planten hebben. En andersom. Hun ontwikkeling verliep miljoenen jaren parallel en is fascinerend om te bestuderen.

14 Draag je bij aan een groenere of duurzamere wereld?

Ja.

15 Geef je aan goede doelen? Gelooft je in het nut ervan?

Twee maal ja. Geven is belangrijk. Helpen, geven, maakt mensen gelukkig. Maar geven is ook voor een goed functionerende samenleving belangrijk omdat alle vernieuwing, cultuur, onderwijs en onderzoek, zorg voor elkaar, geestelijke ontwikkeling etc. ervan afhankelijk zijn. Het hoort tot mijn dagelijks werk mensen te helpen hun wensen op dit gebied uit te voeren.

16 Is het leven op aarde een illusie of is het leven de enige realiteit?

Je kan daar op verschillende manieren naar kijken. Maar voor mij is het bewustzijn van mijn IK (dat is niet mijn ego) een realiteit. Vandaar uit is het niet zo belangrijk meer of de ervaringen van mijn IK zich in een meer of minder materiële realiteit afspeelen.

17 Gelooft je in een leven na de dood?

Ik leef omdat IK mij ontwikkel, omdat IK door ervaringen verander. Dat is voor mij vóór de geboorte zo geweest, tijdens dit aardse leven zo, en zal na de dood niet anders zijn. Ik geloof dus in een leven, ook buiten dit vergankelijke lichaam. Er is geen begin, geen eind. Tijd en ruimte zijn aardse begrippen.

18 Zou je eeuwig willen leven?

Nee, de gang door het aardse leven, opgroeien, oud worden, heeft zijn bekoring omdat er ook weer een eind aan komt. Maar zoals gezegd, dood is eigenlijk meer een nieuw begin, of voortzetting van je eerdere leven voor de geboorte, met nieuwe ervaringen.

19 Ben je bang voor de dood?

Nee.

20 Waar haal jij troost/steun vandaan?

Troostrijk is dat álles reden is om te leren. Ik ben ziek geweest, heb pijn geleden, fouten gemaakt, teleurstellingen meegemaakt. Maar wie zou ik zijn zonder al die ervaringen? Kunst is wel om je dat al in het moment (van de pijn bijvoorbeeld) te beseffen. Mensen met compassie, ware vrienden zijn een geweldige steun in moeilijke tijden.

21 Wat versta jij onder liefde?

Liefde, van de ene mens naar de andere, is dat doen wat de ander werkelijk verder helpt in zijn of haar ontwikkeling. Liefde is oprecht, liefde is behulpzaam, opofferend, dienstbaar. Liefde is uitvoering geven aan wat in het Onze Vader wordt genoemd "Uw wil geschiede".

22 Ben jij honderd procent verantwoordelijk voor je eigen leven?

Ja. Er zijn geen excuses. Wel fouten. Als ik, positief geformuleerd, weet wat ik wil, vrij ben en in de omstandigheden waarin ik terecht kom weet wat er nodig is, kan ik oprecht en verantwoord handelen. Zo niet, dan kan ik fouten maken. En dat is nog veel te vaak het geval. Vroeger noemde men het tact: onder omstandigheden weten hoe juist te handelen, eigenlijk zonder erbij na te denken. Ik streef naar dit ideaal, een leven lang leren is dan ook een goede zaak.

23 Welke levenswijsheid zou je je kinderen op dit moment willen meegeven?

Als je twee dingen kunt, namelijk de verwachtingen van anderen naar jou toe binnen reële grenzen houden en goed omgaan met je eigen onvolkomenheden, dan heb je eigenlijk nooit problemen. Iets simpeler voor de kindertijd: wees altijd eerlijk en oprecht, ook tegen jezelf.

24 Welke levensvraag zou jij graag voor je dood beantwoord zien?

Hoe kan een mens zijn volle vrijheid bereiken? Vrij zijn in handelen, de juiste keuzes maken, tegenwoordigheid van geest bezitten, liefde geven en een betekenisvol leven leiden.

25 Wat moet je voor je dood ooit nog een keer absoluut hebben gedaan?

Net na 1 januari, over strand en door duinen, de halve marathon van Egmond uitlopen onder barre omstandigheden. ■

"BEGIN NOOIT BIJ HET 'KANT-EN-KLAAR-PRODUCT' UIT DE ADVERTENTIE MAAR DENK EERST GOED NA OVER WAT JE NODIG HEBT EN GA DAN PAS OP ZOEK NAAR EEN ADVISEUR"