

De redactie stelt in iedere editie van het New Financial Magazine vijftientig 'zinnige vragen' aan een financieel dienstverlener die zich in het afgelopen kwartaal positief heeft onderscheiden. Ditmaal Marc Wilhelmus, life planner, ondernemer en voorzitter van de Vereniging van Life Planners Nederland (VLPN).

# Zinnige vragen

TEKST MARC WILHELMUS | BEELD DIEDERIK VAN DER LAAN

## 1 Hoe wil je herinnerd worden als financieel dienstverlener?

Ik wil niet als financieel dienstverlener worden herinnerd maar als life planner en als iemand die het vak van life planning in Nederland op de kaart heeft gezet, samen met veel andere collega's om zodoende nog veel meer mensen te helpen het leven te leiden dat zij belangrijk vinden. Life planning is een prachtig vak en ik ben dankbaar dat ik dit werk mag doen. De wereld van vandaag is veranderd. Mensen zijn steeds meer op zoek naar zingeving en hun waarom. Bij life planning komt dit feitloos naar boven. Vaak hebben mensen een *burn out* nodig om dit te ontdekken, maar dat hoeft niet als je een life planner hebt die je begeleidt.

## 2 En als mens?

Als een zelfbewust open, sociaal en empathisch persoon, die behulpzaam is en probeert niet te oordelen. Als iemand die vanuit zijn hart heeft geleefd, puur en zuiver en daarmee anderen heeft geïnspireerd om dat ook te doen. Verder als een gezellig persoon die inspireert en openstaat voor anderen.

## 3 Waarom ga jij (iedere ochtend) aan het werk?

Mijn missie is om elke dag klanten te laten ervaren wat het betekent om je hart te volgen en hoe je dit kunt vormgeven! Als ik dit doet, voelt dat niet als werk. Ongelofelijk hoe ik mensen zie veranderen, niet alleen van binnen, maar ook qua uiterlijk. Ze zijn veel vitaler en stralen energie uit. Vaak zien mensen erg uit naar hun pensioen en tellen de dagen af. Ikzelf ga nooit meer stoppen met werken. Mijn motto: 'Als je doet wat je leuk vindt, hoef je nooit te stoppen met werken.' Niet nieuw natuurlijk, maar het werkt wel.

## 4 Op welke (zakelijke) beslissing ben je het meest trots?

Dat ik life planner ben geworden en met veel discipline, toewijding, moed en focus mijn kantoor heb vormgege-

ven en anderen inspireer om dit ook te durven doen. Dit ondanks de scepsis in het begin: te vaag en te soft waren de reacties. Ook ben ik er trots op dat ik 'ja' heb gezegd tegen het voorzitterschap van de VLPN eind vorig jaar. Mooi om deel uit te maken van zo'n club bevlogen mensen.

## 5 En op welke het minst?

Dat ik zo lang als interim financieel adviseur heb gewerkt in de bankwereld met wat ik noem: de controlewaanzen. Wat een rare wereld. Het voelde als een gevangenis, alleen liep ik er elke keer zelf in. En dat terwijl de deur openstond. Ik hield mezelf letterlijk gevangen door mijn eigen overtuigingen over geld en koos voor schijnzekerheid. Ik heb een *burn out* gehad eind 2010 en heb veel over mijn leven geleerd toen ik zelf tegen harde lantaarnpalen aan ben gelopen. Veel geleerd, maar het heeft nog vier jaar geduurd voordat ik ontdekte wat ik wilde.

## 6 Wat is de mooiste eigenschap van een mens?

Inlevingsvermogen en liefde. En dat we gezamenlijk veel kunnen bereiken en elkaar kunnen inspireren.

## 7 Zijn mensen van nature goed of slecht?

Mensen zijn van nature goed. Alleen niet perfect. Dat sommige mensen bewust of onbewust voor het slechte kiezen, is universeel denk ik. Maar iemand

kan ook altijd weer voor het goede kiezen. Als we ons meer openstellen en beter ons luistervermogen ontwikkelen, ziet de wereld er anders uit. Het lijkt wel of luisteren de moeilijkste eigenschap van mensen is. Ik leer daar veel over in mijn vak."

## 8 Welk dier kan de aarde wel missen?

Geen enkel dier. We zijn gemaakt zoals we gemaakt zijn. Ik vind muggen wel lastig, maar ook die mogen er zijn.

## 9 Ben je meer rationeel of meer intuïtief ingesteld? Is er zakelijk en privé een verschil?

Vooral intuïtief, maar als het nodig is, kan ik mijn rationele brein makkelijk inzetten. Voor een vak als life planner is het erg belangrijk empathisch te zijn. Het rationele brein is echter niet zo slim als we vaak denken. Als je niet in contact bent met jezelf en je gevoel is er disbalans. In onze Westerse maatschappij zijn we veel te rationeel bezig. Ik neem beslissingen altijd uit onderbuikgevoel, terwijl ik de ratio meeneem als onderbouwing. Bij mij is er geen verschil tussen privé en zakelijk.

## 10 Wat is de mooiste herinnering uit jouw leven?

Na mijn heftige *burn out* kwam ik tijdens een life planning sessie tot de ontdekking dat ik een roeping had (life planner zijn). Dat gaf en geeft zoveel energie. Vlak na de sessie luisterde ik naar Ramses Shaffy: "Laat me, laat me, laat mij mijn eigen gang maar gaan". Kippenvel. Nog steeds.

## 11 Als je een boek zou schrijven, wat zou de titel dan zijn?

Op dit schrijf ik aan een boek met als werktitel 'Hoe kan ik 'mindfuck'-vrij worden en mijn hart volgen?' Elke dag worden we beheerst door allerlei irrationele gedachten. Scenario denken, uitstelgedrag en allerlei andere mindfucks zorgen ervoor dat we vaak niet het leven leiden dat we belangrijk vin-

**"MIJN MISSIE IS OM  
ELKE DAG KLANTEN  
TE LATEN ERVAREN WAT  
HET BETEKENT OM JE  
HART TE VOLGEN"**

den. We komen dan niet bij onze kern. Daardoor nemen we vaak de verkeerde beslissingen of geen beslissing. Door middel van mijn boek wil ik mensen inspireren en uitdagen om *bewust te kiezen* voor wat zij echt belangrijk vinden in het leven. Ook geldovertuigingen komen zeker aan de orde.

## 12 Door wie of wat word jij geïnspireerd?

Door levensverhalen van andere mensen. Binnen de VLPN hebben we regelmatig inspirerende sprekers of storytellers. Mooie, emotionele en echte verhalen van mensen.

## 13 Wat vind je echt mooi? Kun je uitleggen waarom?

Ik vind liefde mooi. Een pure energie die niet te verklaren is. Het overkomt je. Ik denk als je met liefde in het leven staat alles een beetje mooier is. Ook het Griekse eiland waar ik onlangs was. De eindedagszon aan de horizon, een lekkere warmte, zittend op een rots bij de zee met een lekker glas wijn genietend van wat je ziet en gewaar wordt, zonder allerlei gedachten.

## 14 Draag je bij aan een groenere of duurzamere wereld?

Het begint bij ons zelf. Als we er zelf in geloven, komt het goed. Dus wees bewust met alles wat je doet, welke impact dit heeft op je omgeving. Ik probeer steeds bewuster hiermee om te gaan. Bijna al het hout in mijn huis is FSC certified hout. Energiezuinig huis. Koffiecapsules laat ik recyclen, een zuinige auto en wellicht een elektrische binnen twee jaar. Zonnepanelen en het scheiden van afval. Maar ook energiezuinige lampen en bewust watergebruik. Als iedereen dit gaat doen, verandert er veel.

## 15 Geef je aan goede doelen? Geef je in het nut ervan?

Ik geloof hier in. Momenteel bouw ik mijn kantoor uit. Als ik wat verder ben, ga ik specifiek kijken wat ik concreet op dit vlak kan bijdragen.

## “IK WERK AAN EEN BOEK MET ALS WERKTITEL

### ‘HOE KAN IK ‘MINDFUCK’-VRIJ WORDEN?’”

## 16 Is het leven op aarde een illusie of is het leven de enige realiteit?

Het leven op aarde is geen illusie, maar echt. Zo voel ik het. Maar er is wel meer tussen hemel en aarde. Denk alleen aan energie en dat we die bij anderen kunnen voelen. Simpel voorbeeld. Als iemand een slechte dag heeft, voelt iedereen dat. We lopen er soms met een boog omheen.

## 17 Geloof je in een leven na de dood?

Je energie gaat ergens verder, ook al weet ik niet in welke vorm. We zijn allemaal verbonden met elkaar. En misschien kom je weer terug in een volgend leven. We will see.

## 18 Zou je eeuwig willen leven?

Eeuwig leven lijkt me vermoeiend. Maar ik wil wel honderd worden in goede gezondheid.

## 19 Ben je bang voor de dood?

Het wordt steeds minder. Steeds meer durf ik erop te vertrouwen dat het goed komt. Maar voorlopig wil ik nog vijftig jaar leven. Ben dan nu precies op de helft.

## 20 Waar haal jij troost/steun vandaan?

Momenteel niet bij een geliefde, maar wel bij mijn vrienden en familie. En bij collega's uit het vak.

## 21 Wat versta jij onder liefde?

Liefde is de krachtigste energie die er bestaat en die je kan voelen! Zonder liefde is er geen leven in mijn ogen. Liefde voor jezelf en voor anderen.

## 22 Ben jij honderd procent verantwoordelijk voor je eigen leven?

Iedereen is bijna honderd procent ver-

antwoordelijk voor zijn eigen leven, dus ik ook. Je kan heel veel pech hebben door ziekte of wat dan ook, maar je kan er zelf wat van maken. Mijn beste vriend heeft zijn nek gebroken toen we 21 waren (dwarslaesie, derde wervel). Ik was erbij. Als ik zie wat hij binnen zijn mogelijkheden nu allemaal kan, petje af. Hij heeft een gezin en twee leuke kinderen, kan weer trappen lopen. Wat een sterke wil, wat een focus, wat een discipline! Ik heb van zeer nabij gezien dat je zelfs vanuit een onmogelijke situatie een prachtig leven kan leiden en opbouwen.

## 23 Welke levenswijsheid zou je je kinderen op dit moment willen meegeven?

Ikzelf heb geen kinderen, maar tegen alle kinderen zou ik zeggen: volg je hart en sta met liefde in het leven! Maak keuzes in je leven om dat voor elkaar te krijgen. Vertrouwen is daarbij essentieel. In jezelf en in anderen. Maar luister altijd naar jezelf. Dan komt het altijd goed.

## 24 Welke levensvraag zou jij graag voor je dood beantwoord zien?

Hoe kan het dat sommige mensen zo moeten lijden? Wat is de reden dat niet iedereen het leven kan leiden dat hij of zij wil? Het zal ongetwijfeld met universele energie te maken hebben, maar begrijpen doe ik het niet.

## 25 Wat moet je voor je dood ooit nog een keer absoluut hebben gedaan?

Meerdere dingen. Een soort van bucketlist: een boek schrijven en er lezingen over geven. Verder flyboarden, skiën in Canada en Elon Musk en Richard Branson ontmoeten. ■