



**“OOK IN EEN ‘VRIJE’ WERELD  
ZITTEN WE GEVANGEN IN EEN  
MAATSCHAPPIJVORM DIE  
ONS VAN ALLES OPLEGT.”**

– E S S A Y –

# Wezenlijke vrijheid zonder illusies

“We leven in een vrij land”, wordt weleens beweerd. Alles kan en alles mag. Het land is niet bezet door een vijandige mogendheid en de mensen zijn vrij om te doen wat zij willen. Als men kijkt hoe het er in andere landen aan toe gaat, is het inderdaad zo dat in Nederland een bepaalde vorm van vrijheid aanwezig is. Maar is een dergelijke vrijheid ook hetzelfde als werkelijk vrij zijn?

TEKST JAAP HIDDINGA

**A**ls we goed gaan kijken wat werkelijke vrijheid zou kunnen zijn, ontdekken we dat de zogenaamde vrijheid die we denken te hebben een grote illusie is. Ook in een ‘vrije’ wereld zitten we gevangen in een maatschappijvorm die ons van alles oplegt. Belastingen, zorgverzekeringen, wetten en regels ervaren we bijvoorbeeld als een beperking die ons leven beïnvloedt. Ook beïnvloeding door media, religie, opvoeding, onderwijs en de opinies en oordelen van anderen maken dat wij vaak niet echt in staat zijn ‘vrij’ te denken.

We hebben snel een bepaalde mening over iets dat gekleurd is door beïnvloeding van buitenaf. Dat werd extra duidelijk in de coronaperiode. We zien dit ook sterk terug in hoe wij omgaan met mensen en groepen die een andere religie of denkwijze hebben. In plaats van werkelijk openstaan voor wat die ander misschien denkt en voelt, komen vooroordelen al snel op de proppen. Dit proces vindt ook plaats in de politiek. Werkelijk vrij denken en ook die ander daarin vrij laten zonder oordeel, blijkt heel moeilijk te zijn. In die zin leven we in een illusie van vrijheid. Laten we eerst eens gaan kijken wat het betekent om in die illusie te leven.

## LEVEN IN ILLUSIE

Veel mensen verwarren de betekenis van het woord illusie met iets dat niet waar of onwerkelijk zou zijn. Dat is niet zo.

De omgeving waarin men woont, werkt, leeft, liefheeft, is er wel degelijk. Alles wat men op aarde denkt te hebben of denkt waar te nemen en te ervaren, bestaat. De illusie begint pas duidelijk te worden op het moment dat we bewust worden van alles om ons heen en wie wij werkelijk zijn. We gaan dan zien dat vrijwel alles wat wij voor waar en werkelijk aan nemen in feite door onszelf bedacht wordt.

Het woord illusie betekent dat iets wel waargenomen wordt maar dat de betekenis ervan anders is dan men aanvankelijk dacht. Een illusionist of goochelaar laat illusies zien. De waarnemer denkt iets te zien, maar de werkelijkheid achter die waarneming is iets anders. Onze hersenen nemen door opvoeding, cultuur, onderwijs, vooroordelen en opinies waar wat we verwachten te zien maar niet wat er werkelijk is.

In een experiment legt een proefpersoon een arm op een tafel en aan de ander kant van de tafel ligt een kunstarm. De proefpersoon wordt verzocht om naar beide armen te kijken en plotseling slaat de onderzoeker met een hamer op de kunstarm. De proefpersoon voelt de pijn van de hamerslag terwijl hij in werkelijkheid niet wordt geraakt. Het experiment laat zien dat er in werkelijkheid geen verbinding bestaat tussen zien, waarnemen en voelen. Het neurologisch systeem vult het idee in zonder te beseffen dat het om een illusie gaat.

### DOORZIEN VAN ILLUSIES

Het voorbeeld laat zien dat mensen niet goed in staat zijn om waar te nemen wat er werkelijk is. Wij zien belangrijke of onverwachte dingen niet. Dit zie je in alles terug. In hoe we kijken naar mensen, de maatschappij, de politiek, de economie, het geldverkeer, enzovoorts.

Indien we een illusie willen herkennen, zal onze waarneming moeten veranderen en zullen we open moeten staan voor het onbekende. Dat betekent dat we open moeten staan voor datgene wat we misschien niet graag willen zien.

Het doorzien van illusies is vaak lastig. We kunnen bijvoorbeeld verliefd worden op iemand die eigenlijk niet bij ons past. Vaak blijkt dat anderen dit al veel langer inzagen, terwijl we dit zelf niet wilden zien. Tot de schellen ons van de ogen vallen.

### EENVOUDIGE STAP

Het is bijna onmogelijk je van illusies los te maken. Je ziet in dat ons leven gebouwd is op ideeën die ons het gevoel geven dat er inhoud is juist daar waar er geen inhoud is.

Wanneer men zich een andere vorm van waarnemen meester maakt, begint er een gevoel van werkelijke vrijheid te komen. Het gevoel dat alle nutteloze zaken in het leven er niet toe doen. Het is bevrijdend om te voelen wat wel belangrijk is en wat wel echte waarde heeft, namelijk licht en liefde.

Meest belangrijke is dat deze stap zo eenvoudig is. Er is geen lange weg van processen, workshops, intensieve weekenden en cursussen nodig, maar het vraagt om heel helder en eerlijk te kijken naar wat is, om zonder gedachten en oordelen te kijken wat het leven, de natuur, de mens eigenlijk doet op aarde en wat het resultaat is van datgene wat men doet.

Kijken naar wat er is zonder te denken, is de enige weg naar vrijheid. Juist de eenvoud van deze stap maakt het zo vreemd dat de illusies van het leven zo hardnekkig blijven voortbestaan. Het lijkt wel of het grootste deel van de mensheid dit nodig heeft omdat men anders vertwijfeld de weg kwijtraakt. Illusies worden dan als een houvast ervaren.

### VRIJ ZIJN

De mens heeft op aarde een maatschappij gecreëerd met regels, wetten, ideeën en oordelen. In die maatschappij leven we op een manier waarvan we denken dat die goed voor ons is. Naarmate we ons bewuster worden van een diepere waarheid gaan we ons afvragen of de manier van leven ook werkelijk goed voor ons is.

**“VRIJWEL ALLES WAT WIJ VOOR WAAR  
EN WERKELIJK AANNEMEN, IS IN FEITE  
DOOR ONS BEDACHT.”**



### JAAP HIDDINGA

Jaap Hiddinga studeerde kwantumnatuurkunde en chemie. Hij kreeg in 1993 een openbaring die zijn leven en denken totaal veranderde. Hij houdt zich bezig met het schrijven van boeken en het geven van consulten. Daarnaast geeft hij adviezen over duurzame energiebronnen. Hij heeft vele boeken geschreven. In het BRES-fonds verschenen: *Vorbij de illusie*; *Visioenen vanuit de bron*; *Boeddha en de uil*; *De verwarde mens*; *De levensbron*; *Bronnen van inspiratie*; *Verzamelde wijsheid*; *Man, vrouw en zielenbewustzijn*, een herziene versie van *De laatste stap naar bewustzijn* en een herziene versie van *Transformatie naar nieuw leven*. Ook schreef hij twee boeken over Schotland: *Historisch Schotland* en *Natuur in Schotland*.

Meer informatie: [jaap.hiddinga@btopenworld.com](mailto:jaap.hiddinga@btopenworld.com)

Op dat moment aangekomen, kunnen we eerlijk kijken naar wat *is* en naar wat men denkt te zijn vanuit alle vooringenomen gedachtes, religieuze en spirituele dogma's en aardse wetten, maatschappelijke en financiële regels en culturele patronen. We kunnen dan ook kijken naar alle relatievormen die niet op waarachtig samenwerken, vriendschap of echte liefde gebaseerd zijn en alles wat de mens zelf in hoogmoed en ijdelheid bedenkt.

Dan kan men zich realiseren dat men volledig vrij kan zijn. Als we vanuit die vrijheid het licht en de liefde laten stromen, zonder verwachtingen, zonder een bepaalde uitkomst te verlangen en vrij van ego, dan kan alles in het leven ten goede veranderen. ■