



## Nieuwe balans

**L**angzaam maar zeker is het zorgvuldig door ons opgebouwde systeem, dat ons lange tijd heeft gediend, aan het afbrokkelen en langzaam maar zeker zien steeds meer mensen in dat dit onomkeerbaar is en dat het ook steeds sneller gaat. Vermeende zekerheden vallen weg en diep van binnen zijn we angstig dat de rekening vooral bij onszelf wordt neergelegd en niet bij een ander. Deze onrechtvaardigheid trekken we niet en dus komen we in actie. Voor ons eigen belang, tegen de ander. We zien vaak niet dat we allemaal in hetzelfde schuitje zitten en dat er uiteindelijk maar één uitweg mogelijk is.

We staan lijnrecht tegenover elkaar. De ‘milieufreaks’ tegenover de ‘boeren’, de ‘argwanenden’ tegenover de ‘kritieklozen’, de ‘zeven vinkjes’ tegenover de ‘kanslozen’, de jeugd tegenover de ouderen, wit tegenover kleur, arm tegenover rijk, kennis tegenover onwetendheid, liefde versus angst. Zelfs als je eenzelfde ambitie hebt – een leefbare wereld bijvoorbeeld – blijven we overtuigd van ons eigen gelijk en proberen we de ander onderuit te halen.

Mijn grootmoeder, die in goede gezondheid 102 is geworden, zou zeggen: ‘en zo rommelt een mens maar wat aan’. Tegelijkertijd wist zij ook dat solidariteit en zorg voor elkaar de basis vormen van een gezonde samenleving. Bij alles wat we doen, zou een gezonde sa-

menleving het uitgangspunt moeten zijn. En ja, dan vallen heel wat zaken af die we in dit rijke Nederland ‘gewoon’ zijn gaan vinden, bijvoorbeeld dat hoe crucialer je beroep is hoe minder je betaald krijgt, dat minstens één miljoen mensen buiten de boot vallen en dat in een stad als Rotterdam één op de acht kinderen honger hebben, dat jonge mensen zich geen woonruimte meer kunnen veroorloven en dat we ook bij vluchtelingen onderscheid maken in huidskleur.

Een gezonde samenleving is een samenleving waarin we niet alleen voor elkaar zorgen, maar is ook een samenleving die zorgt voor schone lucht, drinkbaar water en gezond voedsel voor mens en dier. Dat is geen utopie. Het is haalbaar en het biedt ons ook perspectief. Vervang woorden als ‘duurzaam’ door het woord ‘gezond’ en je krijgt meer mensen ‘mee’. Wie wil niet samenwerken aan een gezonde samenleving, voor nu en straks, voor ons en anderen. Misschien even wennen aan een ander eet-, koop-, leefpatroon, misschien door een andere bril naar de wereld kijken, maar wat levert dat ongelooflijk veel op.

Laat je inspireren door dit themanummer ‘Nieuwe balans’ en laten we samen kijken wat we wél kunnen doen om de samenleving – weer – gezond te maken. Het kan wel! ■

**WILLEM VREESWIJK**

willem@newfinancialforum.nl

**“SAMEN  
WERKEN AAN  
EEN GEZONDE  
SAMENLEVING”**